

## Ove Åström

Kom tillsammans med Pappa Gustav, Mamma Märta och storsyster Sibylla till Kriberg från Malå där vi bott en kort tid efter att mina föräldrar sålt sitt hemman i Holmsjö där jag för övrigt föddes i oktober 1939.



*Familjen MoG. Åström 1942*

Jag är inte riktigt säker på om det var på våren 1942 eller 1943 vi kom till Kriberg. Första året bodde vi i ett tvåfamiljshus nere mot myren, tror det heter Dammvägen idag. Därefter flyttade vi till Kopparvägen alldeles ovanför markan. När jag gick i klass 2 (1948) fick min far Gustav jobb som vaktmästare i Kribergskolan. Vi flyttade då till lärarbostaden, den då bruna byggnaden på Kronåsvägen. Omkring 1951 gick flyttlasset till Skolvägen 10 där en kombinerad vaktmästare/lärarbostad hade byggts.

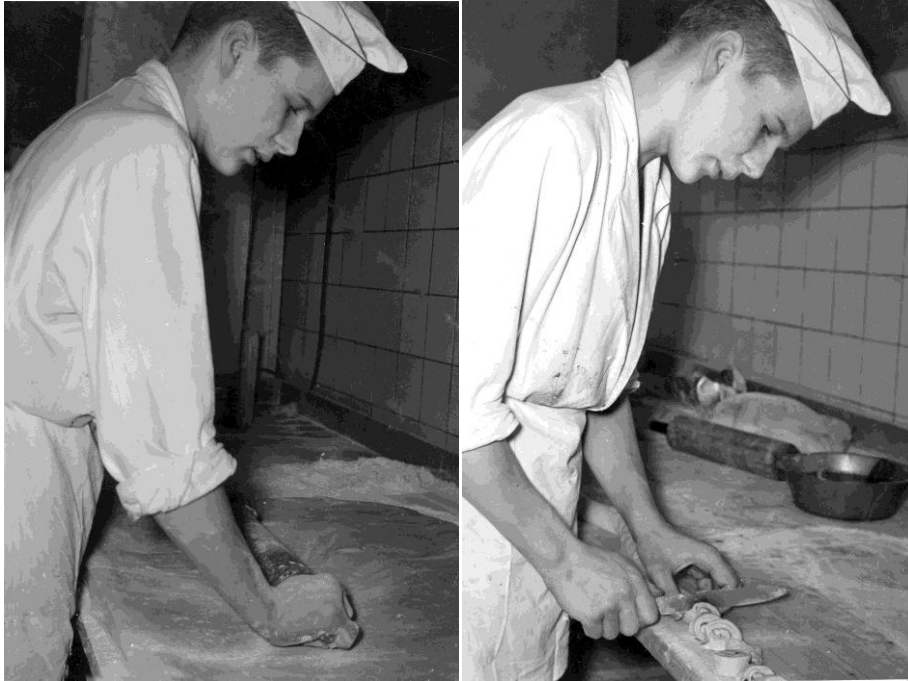
Det fanns många barn i min ålder så det fanns alltid massor med lekkamrater. Några som jag minns bäst var Sören Stenberg, Stig och Sture Gidlund, Kuno Holgersson och Lars-Erik Andersson. Sören var min första kompis i Kriberg då vi bodde grannar på Dammvägen. Hela min skoltid klasserna 1-7 gick jag i Kribergskolan, mina klasskamrater var i stort desamma från ettan till sexan. I sjuan slutade flera då de flyttat till realskolan i Malå, istället kom barn från Björksele in i klassen.

I Kriberg fanns ett rikt föreningsliv som engagerade många ungdomar, jag själv var mest aktiv inom SSU och IOGT.

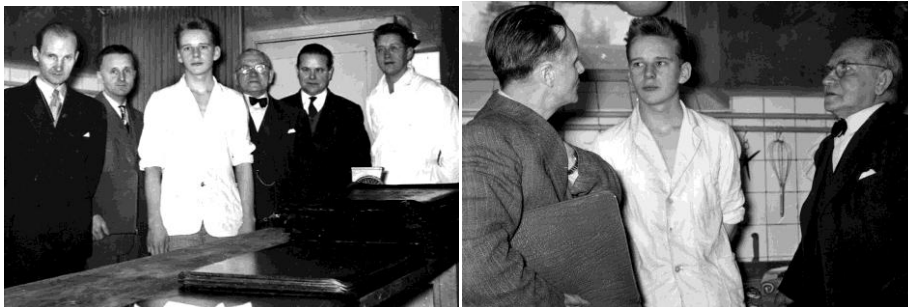
## Kaféet i Kriberg

Började jobba som springpojke på bageriet på Folkets hus samma dag som jag gick ut sjuan i juni 1953. Stig Boström hette konditorn fram till augusti 1956. Arbetsuppgifterna var att varje dag packa bröd i backar som jag sedan transporterade med en dragkärra ner till Konsum och Brukshandeln. Efter brödleveranserna var det dags att skrapa bakplåtar resten av dagen, fick

också delta en del i produktionen av bröd. 1956 tog Stigs äldre bror Dan över rörelsen och 1954 blev jag bagarlärling och fick delta mer i tillverkningen av bröd, 1958 avlade jag gesällprov i bagaryrket.



*Visar prov på att gesällen kan vissa arbetsmoment och att det görs självständigt.*



*Kontrollgrupp från Hantverksföreningen i Lycksele. De kontrollerar om arbetet utförs självständigt och att bakverken är av god kvalité.*

Fick motta gesällbrevet vid en tillställning i Ammarnäs. Slutade jobbet på kaféet i Kriberg i juli 1959 då jag skulle rycka in i lumpen.

### **Militärtjänst**

Militärtjänst 1959 – 1960 vid Örlogsflottan. Var placerad i Karlskrona, Stockholm/Skeppsholmen/Galärvarvet, som kock på isbrytaren Ymer och som kock vid Hårsfjärden.



*Ove på Ymer*

## **Bagerijobb**

1960 – 1966 blev det bagerijobb i Lycksele, Trollhättan och Östersund. I Östersund träffade jag min blivande fru Berit. Vi fick så småningom tre barn, alla flickor som föddes 1978, 1980 och 1984.

1966 – 1968 Egen rörelse i bageribranschen i Fredrika tillsammans med Berit. Vi gifte oss där i maj 1966.

Från början av 1967 fick jag allt svårare allergibesvär av mjöl och jäst vilket gjorde att jag inte kunde fortsätta med bagerijobbet. Utreddes på Umeå lasarett och förstod att jag måste sluta med bagerijobb helt. Vi avvecklade vår rörelse i Fredrika och flyttade till Kriberg, där vi bodde i posthuset ca 3 månader 1968 medan vi försökte finna ett nytt yrke att satsa på. Efter otaliga kontakter med arbetsförmedlingen och tester i Lycksele beslöt vi oss för att prova på någon typ av vårdirke.

## **Vårdutbildningar och vårdjobb**

Valde så småningom anställning som vårdare på en statlig alkoholistanstalt i Svartsjö, Ekerö kommun och flyttade dit i mars 1968. Fick under anställningstiden grundutbildning till vårdare, stannade där fram till 1972 då anstalten lades ned. Från 1973 och några år framåt så läste jag vid komvux i Ekerö på kvällstid för att få behörighet att söka till högskola. Ville gärna fortsätta och lära mer om psykiatrisk vård och speciellt då beroendevård. Sökte och antogs till en 2-årig mentalskötarutbildning vid Beckomberga sjukhus i Stockholm åren 1972-1974.

## **S:t Görans sjukhus**

1974 fick jag jobb på S:t Görans sjukhus psykakutmottagning som mentalskötare där jag trivdes ganska bra i det tuffa jobbet, stannade fram till 1981.

1982 påbörjade jag sjuksköterskeutbildning på Röda korsets sjuksköterskeskola i Stockholm. 1984 var jag klar med den. Återvände så småningom till psykiatri på S:t Görans där jag jobbade på olika avdelningar som leg. sjuksköterska. 1988 gick jag en ettårig vidareutbildning till specialistsjuksköterska inom psykiatrisk vård.

## **Beroendecentrum Stockholm**

1988 sökte jag och fick en tjänst som chefsjuksköterska på en psykiatrisk vårdavdelning med specialinriktning på beroendevård.

Från och med 1993 fick min klinik, Beroendecentrum Stockholm, länsövergripande uppgifter i Stockholms läns landsting vad gäller beroendevård. För mig innebar det nya arbetsuppgifter. Det blev mest administrativa arbetsuppgifter med tyngdpunkt på organisation, datainförande i vården och verksamhetsuppföljning.

För att kunna behålla kontakten med vårdjobbet utbildade jag mig och arbetade under fyra år som familjeterapeut för patienter med beroendeproblematik.

Efter pensionering 2005 fick jag förfrågan om jag kunde fortsätta att jobba ett tag till vilket jag gjorde fram till april 2008.

Den senare perioden arbetade jag med att förbättra och utveckla kvalitetsäkringsarbetet på kliniken och det sista året med att utveckla och förbättra rutiner för att öka patientsäkerheten och att göra internutredningar av Lex Maria anmälningar för kliniken.

Idag lever Berit och jag ett stillsamt pensionärsliv i radhus i Stenhamra, Ekerö kommun.



*Ove 2009*